

一周行事曆

1月3日周日	09:00 -09:35AM	晨禱會 (Zoom:396-811-0616)
	09:45 -10:45 AM	中文主日崇拜
	10:45 -11:10 AM	聯合禮拜 (Zoom:366-966-3699)
	11:15 -12:10 PM	中文同工會
1月6日周三	10:30AM	長者查經聚會
	7:30PM	教會禱告會
1月8日周五	7:30PM	查經團契《馬可福音》

下周	講道	司禮	領詩	招待	司獻
1/10	申然	齊永志	莊曉霞		

聖詩: 【主必快來】 (生命聖詩 144)

黑夜已深白晝將近, 榮耀盼望使我歡愉,
奇妙信息主快再來, 主為萬王之王, 萬主之主。

世界潮流天空現象, 都已顯明主來預兆,
見證上主確實信息: 我救主再臨日期已非遙。

在基督內已安睡者, 當主再來都要復活;
彼時天上金門大開, 主必來親設立快樂之國。

一周讀經索引

本周默想金句

1/3	馬可福音	11	其實明天如何, 你們還不知道。你們的生命是甚麼呢? 你們原來是一片雲霧, 出現少時就不見了。 (雅各書 4:14)
1/4	馬可福音	12	
1/5	馬可福音	13	
1/6	馬可福音	14	
1/7	馬可福音	15	
1/8	馬可福音	16	
1/9	使徒行傳	1	

教會長執同工到任時間表:

長老(Elders) :

2020	2021	2022
齊永志、鄭麗妮 Susan Hunn	車立	莊曉霞、申然

執事(Deacons):

2020	2021	2022
	彭淑卿 鄭作平 蔡明璇	莊樹容

Calvary Presbyterian Church

柏克萊加略山基督長老教會主日崇拜

1940 Virginia St., Berkeley, CA 94709, Tel: 510-848-9132

中文部: 申然 傳道 英文部: Sung Kim 牧師

www.calvaryofberkeley.org

「愛人靈魂, 廣傳福音」

主後 2021 年 1 月 3 日 9:45 AM

講道者: 申然 傳道

司禮: 車立 長老

宣召: 耶和華啊, 地上的君王都要稱謝你, 因他們聽見了

你口中的言語。他們要歌頌耶和華的作為, 因耶和華大有榮耀。(詩 138:4-5)

敬拜讚美 Singspiration

隋勝君 弟兄

齊聲頌讀 Reading

「使徒信經」

會眾

禱告 Liturgist Prayer

司禮

聖經 Scripture

雅各書 4:13~5:9

司禮

講道 Sermon

「如果還有明天」

講員

大綱:

1. 如果明天耶穌還沒回來
2. 如果明天耶穌已經回來
3. 如果明天由我選擇

牧者禱告 Pastoral Prayer

講員

回應詩歌

【主必快來】 (生命聖詩 144)

會眾

報告 Announcement

司禮

聯合禮拜 Community Service

聖詩 Processional - When the Saints 當聖徒 (歌集 #3) 會眾

O when the saints go marching in, o when the saints go marching in,
How I want to be in that number, when the saints go marching in.

聖詩 Hymn - All Creatures of our God and King 讚美真神 (歌集 #10) 會眾

問候 Passing of the Peace - 金牧師和申傳道

為一月份生日的弟兄姐妹慶祝

聖詩 Hymn - Glory Be To the Father 榮耀頌 (歌集 #6) 會眾

奉獻 Offertory - 金牧師

頌讚 Doxology - Praise God from Whom 三一頌 (歌集 #7) 會眾

感恩禱告 Prayer of Dedication - 車立長老

祝禱 Benediction - 金牧師

聖詩 Hymn - May the Lord, Mighty God 願主萬能神 (歌集 #9) 會眾

教會信息

1. 上主日 (12月27日) 中文崇拜在綫連接數 29。
2. 歡迎新朋友參加我們教會各種綫上活動。
3. 今天是神光顯現主日，耶穌道成肉身，就是光來到世間。上帝也要求基督徒在世上傳揚耶穌的福音，把光照向世界。
4. 2021年教會事工的主題是“愛人靈魂，廣傳福音”。
5. 鼓勵信徒每日讀經 (進度在背面)，並且參與微信討論。
6. 1月6日 (三) 上午 10:30 長者查經聚會 (路加福音 12)
7. 1月6日 (三) 晚 7:30 教會禱告會 (Zoom)。
8. 請弟兄姐妹禱告思想明年如何以時間、金錢和才幹來侍奉神。
9. 今天在綫主日學 (11:15-12:15)：《直攀高峰》(Zoom: 3968110616) 和《哥林多前書》(Zoom: 3609151175)。

靈修分享：持守安息實操指南 (JB Fagg, 北京國際教會)

今天我想再分享一些更實用的技巧，告訴你如何開始在心中培養持守安息的態度，這樣你就能更有規律地進入神的安息。

技巧 1: 捨得在神看重的事情上花時間。耶穌告訴我們兩個最大的誡命是愛神和愛人。我看到那些將時間分別為聖並把時間給出去的人。視時間為上帝的禮物而不是私人財產，擁有充足的時間。他們將時間分別為聖，把時間最大化的用來榮耀神，而且他們對自己的時間非常慷慨。無論在哪裡出現，他們總能全人全心投入，且總是看上去對他們選擇參與的事情感到滿足。

技巧 2: 持守安息是藝術不是科學。我們需要意識到持守安息對每個人而言是不同的，這沒有關係。我們的仇敵會試圖把持守安息變成一種循規蹈矩的律法儀條來讓我們望而生畏。我們不是上帝，請停止以試圖控制周圍環境的方法來自己扮演上帝。我們還需要記住，正因為我們不是上帝，所以需要聖經的真理不斷更新我們的心思意念並不再相信魔鬼告訴我們的謊言。

技巧 3: 不要丟掉玩樂的天賦，單單因有趣而嘗試。的確，持守安息是一門藝術不是科學，把它落到實處的步驟之一就是停止做其他事情，有意識地讓自己心無旁騖地進入安息。我們需要從例行公事中解脫出來，專注在那些給予我們生命活力的事情上。因為上帝創造的每一個我們都是獨特的，所以帶給我們活力的事物對每個人來說也是不同的。玩樂和安息是緊密相連的，有時候我們玩地越起勁越能得到最好的休息。

技巧 4: 培養自己在安靜和等候中傾聽神的能力。我們需要在生活中培養良好的習慣。持守安息是讓我們練習停下來聽上帝說話的藝術。我們聽到什麼就會說什麼。我們可以很忙碌地服事神卻到頭來還是不認識祂。為了每天都能聽到上帝的聲音，我們需要這樣的練習。

你可能不太習慣安靜和等候。我個人喜歡用聖依納爵 (St. Ignatius) 的“每日省察” (Daily Examen) 來操練自己。這是一個簡單的流程，可以在早晨或是一天結束時使用，它會幫助我們提升安靜的能力，並越來越知道上帝確實是上帝。

1. 意識到上帝的同在
2. 用感恩的心回顧這一天 (或者昨天)
3. 關注你的情緒
4. 選擇一天中的一個方面並從這裡開始禱告
5. 展望接下來的這一天 (或者明天)